



現場社員旅行 in 箱根

今年の現場社員旅行は9月29日(日)30日(月)の2日間で箱根に足を運びました！

皆さんご参加ありがとうございました♪来年のご参加もお待ちしております！



[目次]

第19回優良現場表彰	・・・2, 3P
優良従業員表彰・県民功労者表彰・市政100周年感謝状	・・・4P
第24回労働安全大会・新規契約現場一覧	・・・5P
骨粗鬆症予防・脳トレ	・・・6P
WAKO's Way推進キャンペーン	・・・7P
お祝い・お知らせ	・・・8P

当現場は横浜市鶴見区にある森永製菓工場内の森永エンゼルミュージアム MORIUM です。2023年3月より当社に清掃業務を委託されました。一般の方や学校団体に向けて見学を実施されており、社会科見学や修学旅行でも度々利用されます。工場内の安全基準が高い中、開始以降事故や怪我がなく、安全意識が高いことが評価され今回受賞となりました。今回は現在活躍されている菅原さんと磯ヶ谷さんにお話を伺いました。



磯ヶ谷さん 菅原さん

—安全に怪我なくお仕事を続けられる秘訣は何ですか？

(菅原さん)毎朝の柔軟体操でしょうか。他にも、逆立ちしたり、たまに走ったり…20年は継続しています。やらないと気持ち悪いくらいです。

(磯ヶ谷さん)始業前体操をやってから仕事をすると、身体が伸びる感じがします。また、知らないうちに近くに人がいたりするので、ぶつからないように前だけではなく後ろも確認しています。慌てず一度立ち止まって落ち着いてから仕事しています。

—大変なことはありますか？

(磯)見学をされる方の邪魔にならないように気を付けています。各場所人がいない短い時間で清掃することも大変です。前職ではオフィスビルの清掃をしていましたが、仕事内容が全然違います。

(菅)ゴミをひとつも残さないように、常に目を光らせています！(笑)もうこれ以上綺麗にできないくらいに清掃しています。最初は時間がかかっても一度やれば維持していこうと思いますし、綺麗になっていくほど愛着が湧いて自分のお城のように感じます。

—今後の目標は何ですか？

(菅)一日一日を目いっぱい働いて、綺麗な現場を保ち続けたいです。

清掃の質が非常に高く、壁は真っ白で床にゴミはなく、窓もピカピカで驚きました。見学される方に心地よく過ごしていただけるよう、目配り・気配り・心配りと“3つの配り”に留意しているお二人のホスピタリティの高さを感じました。

第19回 優良現場 表彰

上期テーマ
安全



—健康促進のために取り組んでいることは何ですか？

「運動の習慣化」が健康に働き続けられる秘訣です。バレーをしたり、ランニング、ウォーキングをしたりと、とにかく身体を動かすことを心掛けています。この間は100キロマラソンも完走しました！高齢のスタッフも多いので、みんなで毎朝始業前体操をしています。

—今後の目標は何ですか？

「安全でみんな仲良く、健康で楽しく仕事をする事」です。朝仕事に来て、安全に帰って。何事もなく明日も出勤してくれることが一番です。みんなで長く働くことができればいいなと思っています。

7名のスタッフがワンチームで支え合いながら仕事をしており、大学の職員さんとも良好な関係を築いてくださっています。スタッフの皆さんのお仕事に対する責任感の強さから、清掃の質も良く安全な現場を継続しているのだと感じました。



皆さん、お忙しい中取材にご協力いただきありがとうございました！
引き続き宜しくお願いいたします。



藤田さん トウイさん 糸賀さん

当現場は京浜急行線「戸部駅」から徒歩3分の、松島病院と松島クリニックの統合により昨年開院した8階建ての病院です。立ち上げより当社で清掃業務を行っており、受契以降無事故を継続しています。その秘訣について糸賀さん・藤田さん・トウイさん、現場担当の川満さんにお話を伺いました。

—無事故の秘訣は何ですか？

(川満さん) 日常的に KY 活動(危険・予知)をしてもらっています。簡単なことだと、患者様と接触しないように前だけではなく後方にも注意を払っています。

(トウイさん) 病院から言われた注意事項や日中に起きた出来事を日報に記入して夜のスタッフにも情報共有しています。

(藤田さん) きちんとした作業手順書があるので、それに則って清掃をしています。

—大変なこと、特に配慮していることはありますか？

(川) 毎日約 400 人の患者様が来院するので、緊急対応でスケジュールの変更がかなりありますが、優先順位を変えながら臨機応変に対応してくれています。

(ト) 病室の出入りを少なくできるように、掃除用具をまとめてから入室しています。

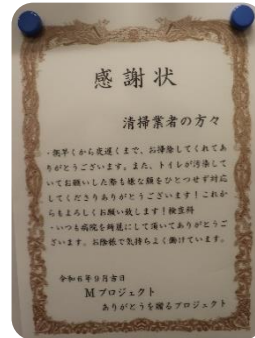
(糸賀さん) お昼すぎだと寝ている方もいるので、物音をたてないようにしています。大変な反面「外暑いね～」とか「お菓子食べ過ぎちゃったけど内緒にしてね(笑)」とか…気さくな患者様が多いので、会話が楽しいです。

—今後の目標は何ですか？

(藤) 今後も風通しの良い職場を継続したいです。

(ト) スタッフの間で意識の統一をして、綺麗で安全な現場を継続していきたいです。

(糸) みんなで助け合って、すぐに情報共有できる、更に良い現場にしていきたいです。



感謝状
スタッフの皆さん



患者様が快適に過ごせる環境づくりに配慮しており、その“おもてなしの精神”が評価され、病院側から感謝状を贈呈されたことも。職場間の報連相を常に意識して業務に取り組む姿勢や、患者様ファーストで安全を心掛けるその姿勢が受賞理由だと感じました。

町田営業所 聖マリアンナ医科大学



高橋さん

当現場は川崎市宮前区にある、1974年に開院した日本で唯一のカトリック系の医科大学です。アジア初の国際サッカー連盟のメディカルセンターにも認定されています。今回現場責任者として20年勤務されている高橋さんにお話を伺いました。

—この仕事のやりがいは何ですか？

職員さんも学生さんも優しい方が本当に多く「ありがとう」と感謝されることでしょうか。なかでも名前を覚えてもらうことが本当に嬉しいです。「〇〇さん、いつも綺麗にしてくださいありがとうございます」と言われると嬉しくて感動の涙が出ちゃうと言っているスタッフもいます(笑)

—怪我なく業務を行うために、日ごろから気を付けていることはありますか？

走らず落ち着いて行動して、わからないことは必ず確認しています。プライベートの延長で業務に取り組むのではなく、気持ちを切り替え、ある程度緊張感を持った“仕事モード”になることが無事故に繋がっているのだと思います。



大口東総合病院
秋田 和司さん 宮内 里美さん

令和6年度優良従業員表彰

(一社)神奈川県ビルメンテナンス協会
5月29日(水)ワークピア横浜にて「令和6年度優良従業員表彰式」が行われました。優良従業員とは長年ビルメンテナンス業に従事し、多大なる功績を残された方を表彰する制度です。当社からは大口東総合病院の2名(秋田さん、宮内さん)が表彰の栄誉を受けました。ご受賞誠にありがとうございました。

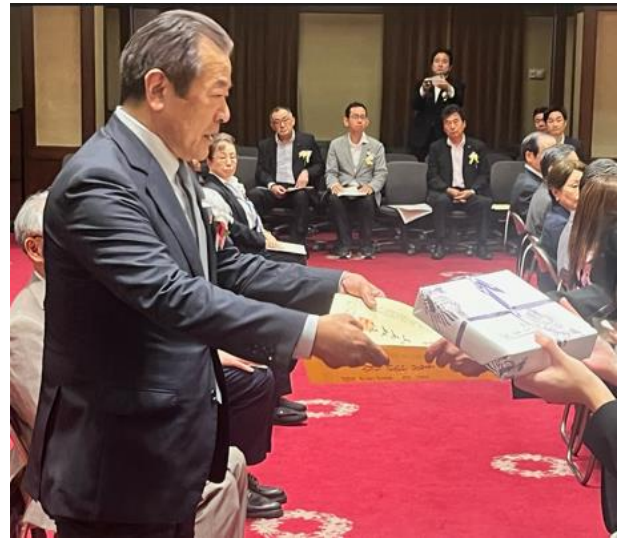
2024年度県民功労者表彰

矢口社長が「神奈川県県民功労者表彰」を受賞されました。

6月12日(水)神奈川県庁大会議場にて、黒岩県知事より表彰状を授与されました。「神奈川県県民功労者表彰」は県の最高表彰のひとつで、今回で77回目となります。

団体や地域の活動などを通じて社会福祉、保健衛生、産業・経済、教育・文化、生活環境など各分野で長年にわたり活躍し、特に優れた業績をあげた方々に授与される大変栄誉ある賞です。

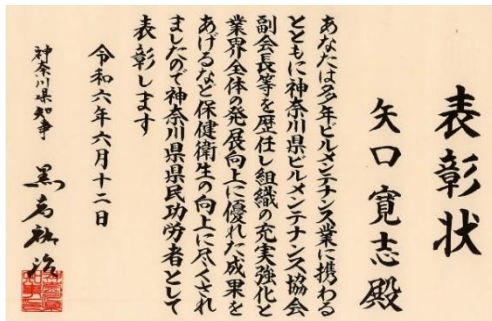
矢口社長は「環境衛生の向上に尽力」したとして表彰されました。この度はおめでとうございます。



環境衛生の向上に尽力

現 一般社団法人神奈川県ビルメンテナンス協会副会長
やぐち ひろし
矢口 寛志 (横浜市西区)

多年ビルメンテナンス業に携わるとともに、神奈川県ビルメンテナンス協会副会長等を歴任し組織の充実強化と業界全体の発展・向上に優れた成果をあげるなど、保健衛生の向上に尽くした。



7月30日(火)川崎市役所本庁舎で開催されたプラチナパートナー感謝状贈呈式にて、川崎市政100周年記念事業・全国都市緑化川崎フェア推進への協賛に対し、福田市長より矢口社長が感謝状を授与されました。

全国都市緑化フェアは、市民一人ひとりがみどりの大切さを知るとともに、みどりを守りたいのしめる知識を深め、快適で豊かな暮らしがあるまちづくりを進めるため、昭和58年から毎年全国各地で開催されている「花と緑の祭典」です。

川崎市は市制100周年をむかえ、これまでの歴史や資源、強みなどを振り返り、次の100年に向けてみどりについて一緒に考え行動することで、誰もが暮らしやすく住み続けたいまちへとつなげていくため、10月より3つの会場で緑化川崎フェアを開催します。

川崎市政100周年 プラチナパートナー感謝状



第24回 労働安全大会

清掃責任者会議

6月29日(土) パシフィコ横浜 ハーバーラウンジB

今回のテーマ **健康な身体づくり(食事・運動・睡眠)**

1)安全強調月間スローガン 最優秀賞

自分の身体は、自分で守る 強い意識で、自己管理

愛川ふれあいの村 水越 久夫さん

2)発表

「健康な身体づくり(食事・運動・睡眠)」

川崎営業所 長谷川さん

パシフィコ横浜 高道さん

ポプリホール鶴川 池田さん

「健康経営の取組みについて」

安協会員 日本電技(株) 秦 一浩様



3)講演「転倒による骨折を予防！骨を強くする栄養と運動」

関東労災病院 管理栄養士 荒木 由美子様

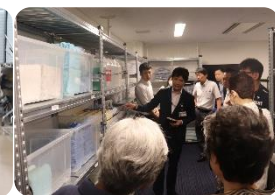
会場前で骨密度の計測を実施しました。

検査結果では同性・同年齢の方と比較した

自分の骨密度は何%なのかがわかります。

計測した皆さんの結果はいかがでしたか？

低かった方は、生活を見直しましょう！



令和6年度上半期 新規契約現場一覧



川崎営業所

4月 太田総合病院 電話交換

中原区小・中学校 清掃

6月 春日台公園 浄化槽保守

8月 ロジポート東扇島 清掃

厚木営業所

4月 横浜低温流通 厚木愛甲ロジスティックセンター 清掃

厚木あゆのこ保育園 用務員

日揮ユニバーサル平塚工場(新棟) 清掃

6月 MUFG グローバルラーニングセンター 清掃

横浜営業所

6月 大口東総合病院 設備

10月 末吉町京浜ビル 消防点検

茅ヶ崎サザンビル 消防点検

桜道シーデッカー 消防点検

はるひ野事業所

4月 麻生区学校施設 施設マネジメント及び維持管理

(麻生区内学校施設包括管理業務)

警備管理グループ

6月 A-PLACE 品川東 警備

町田営業所

6月 三菱UFJ銀行 新百合ヶ丘支店 清掃



川崎営業所 ロジポート東扇島



はるひ野事業所 麻生区学校施設

あなたは大丈夫？

こつそしょうしょう

骨粗鬆症 食事と運動で転倒予防！

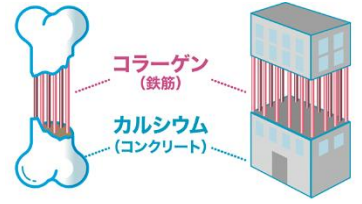
こつそしょうしょう

骨粗鬆症とは？

骨強度が低下し、骨折しやすい状態

骨は骨質(たんぱく質)30%、骨密度(カルシウム)70%で構成されています。

加齢・運動不足・日光不足・喫煙 etc...骨粗鬆症の原因は生活のあちこちに！



画像引用: 雪印メグミルク

食事で対策！

骨を作るために必要な主な栄養と食品、摂取目安は？

- ① カルシウム 乳製品・大豆製品 1日1回、青菜週3回 etc...
- ② ビタミンD 魚類・きのこ類を各週3回
- ③ たんぱく質 魚・肉・卵・大豆製品から毎食1~2品
- ④ ビタミンK ブロッコリー・小松菜など1日1回、納豆週3回



作ってみよう♪ 簡単レシピ

サバのトマト煮

～材料(2人分)～

- ・サバ味噌煮缶
- ・カットトマト缶

～作り方～

- ① 深めの耐熱容器に缶詰を汁ごとに入れる
- ② ラップをかけてレンジで3分加熱する



運動で対策！

- ☆ 骨に負荷をかける運動をする
- ☆ 1日8,000歩を目標に歩く 日光浴にもなる！

室内でできる！骨に負荷をかける運動

- ① 片足立ち 左右各3回
両足を揃えて立ち、片脚を少し上げ1分静止
- ② つま先立ち 3回繰り返し
両足を揃えて立ち、かかとを上げ10秒静止



たのしく鍛える

脳トレ！

健康にお仕事をするためには、身体の運動だけでなく“頭の運動”も重要です！

記憶力を鍛えながら、脳をすっきりリフレッシュしましょう！

① ひらがな計算 解答時間: 各問1分

ひらがなで書かれた①～④までの計算式を、頭の中で数字と+・-の計算記号に置き換えて解答してください。数字は1ケタから2ケタです。メモをしなくて、暗算で計算していきましょう。

- ① ごたすいちたすにひくろくたすよん＝
- ② にたすごたすさんひくろくたすよん＝
- ③ じゅうたすろくひくはちたすじゅうに＝
- ④ じゅういちたすじゅうきゅうひくじゅうたすじゅうに＝

② 硬貨カウントクイズ 解答時間: 各問1分

各問に、2つの金額が示されています。最も少ない枚数の硬貨でそれぞれの金額を支払うとき、硬貨の枚数がより少ないのはどちらの金額かを頭の中で考え、解答欄に答えの金額を書いてください。

- ① 75円と36円 硬貨は 円が少ない
- ② 126円と215円 硬貨は 円が少ない
- ③ 905円と450円 硬貨は 円が少ない
- ④ 698円と484円 硬貨は 円が少ない

答えは一番最後のページへ！

WAKO's Way推進キャンペーン

皆さんが行っている取り組みで『いいね👍』と思ったことばや行動を職員が推薦し、表彰させていただきます。

ひきつづき積極的に WAKO's Way の実践をお願いします!

今回受賞された皆さんをご紹介します。



パシフィコ横浜
展示ホール
ヅンさん

④笑顔であいさつ

スタッフ間でもお客様にも笑顔であいさつが一番出ています。



パシフィコ横浜
ミュージアム
中村さん

⑤チームワーク

ベテランから新人さん、日勤者のベトナム人スタッフたちにも話しかけてくれて、チームのムードメーカーとして活躍しています。



ポプリホール鶴川
沖野さん

⑤チームワーク

メイン現場のポプリホール鶴川の他2現場を担当していただいています。人手不足の最中、非常に協力的で仲間のスタッフともコミュニケーションを図りながら、仕事振れもとても丁寧で日々業務に尽力いただいています。



プレスト&イメージングセンター
佐藤さん

⑤チームワーク

メイン現場のプレストの他に、近隣の三菱UFJ銀行も担当していただいております。仲間のスタッフともコミュニケーションを図りながら、仕事振れもとても丁寧で日々業務に尽力いただいております。



パシフィコ横浜
展示ホール
松野さん

⑥大切に渡す報・連・相

日々違うイベントのちょっとした違う状況があった際はすぐに連絡いただき、業務の軌道修正の進言となっています。



パシフィコ横浜
会議センター
遠藤さん

⑦約束を守る

毎日の業務と他現場の応援業務を必ず忘れずに対応していただき、安心して仕事をお任せできます。



パシフィコ横浜
会議センター
城田さん

⑧お互いの個性・意見の尊重

スタッフ同士での個性をよく見ており、自分の意見も持ちつつそれぞれの意見も尊重して業務を行っています。



パシフィコ横浜
国際協力センター
井口さん

⑨徹底したお客様への行動

お客様がいる中で気配り目配り心配りを大切に、オフィス清掃をされています。



パシフィコ横浜
国立大ホール
タファコリショーギさん

⑨徹底したお客様への行動

お客様からの急な要望にも的確に対応し、常にお客様に施設を気持ちよく利用していただくことを考えて行動されています。



プレスト&イメージングセンター
久木さん

⑨徹底したお客様への行動

仕事ぶりが非常に丁寧で、お客様からもスタッフからも信頼されています。他のスタッフとも協力しながら、お客様・患者様の為に日々ご尽力いただいております。

ご受賞誠にありがとうございました!

ベトナム人実習生 8 期生入社

お知らせ



メイさん タムさん

9 月よりベトナム人技能実習生の 8 期生が入社しました！
 リー ティ メイ
 LY THI MAYさん
 ス オン ティ タム
 DUONG THI TAMさん
 これから宜しくお願いします！

健康管理の福利厚生を拡充します！

対象の方には会社からご案内を送付します。
 必ず検査を実施してください。

- ① 雇入れ時の健康診断費用を会社で負担(要件あり)
 対象:24 年 4 月以降に入社した全社員
- ② 再検査・精密検査費用と交通費を会社で負担
 対象:全社員(24 年 4 月以降に受診した健康診断から)

ご結婚・ご出産おめでとうございます



ご結婚

R6 年 5 月 20 日

3 期生 LE THI LANさん



ご結婚

R6 年 7 月 17 日

1 期生 PHAM THI NGATさん



ご結婚

R6 年 6 月 21 日

中村屋武蔵工場 垣内さん



ご出産

R6 年 9 月 26 日生

パシフィコ横浜 ゴクウルさん
 パンチト カヤン
 PANDIT KAYAANKん



ご出産

R6 年 8 月 9 日生

総務部 金子(桃)さん
 ひなつ 緋夏ちゃん
 きくや 朔也くん

編集後記

10 月に入ってもまだまだ暑いかと思っていたら、突然寒くなりましたね。身体を温める入浴方法は、40℃くらいの温めに設定したお湯に 15 分ほど全身浸かることだそうです。入浴しながらのうたた寝は危険なので気を付けてくださいね！

くつろぎ vol. 469

令和 6 年 10 月 31 日発行
 和光産業株式会社
 編集長：福沢
 編集者：長嶋
 〒210-0852
 川崎市川崎区鋼管通 1-3-17

脳トレ解答

- ① ① 6 ② 8 ③ 20 ④ 32
 ② ① 75 円 ② 215 円
 ③ 450 円 ④ 698 円

じあんない



従業員紹介制度の

ご家族・ご友人を紹介していただけますか？

謝礼として Quo カードをプレゼントします♪

褒賞金 Quo カード 20,000 円分

条件:入社後 3ヶ月以上在籍し、
 かつ業務に携わっていること

紹介いただける際にはお気軽に現場担当職員
 もしくは採用係にご連絡ください！
 お待ちしています！

採用係 福沢・長嶋・松沢
 ☎ 0120-051-605